

## Supportive Therapie

### Zoledronat alle 12 Wochen vs alle 4 Wochen beim metastasierten Mammakarzinom (OPTIMIZE-2) (LBA 9500)

#### Fragestellung

Ist die Gabe von Zoledronat alle 12 Wochen bei Patientinnen mit metastasiertem Mammakarzinom der Gabe alle 4 Wochen nicht unterlegen?

#### Hintergrund

Das Bisphosphonat Zoledronat reduziert das Risiko Skelett-bezogener Komplikationen bei Patientinnen mit metastasiertem Mammakarzinom. Standard ist die Gabe alle 4 Wochen. In der OPTIMIZE-Studie hatten die Patientinnen Zoledronat alle 4 Wochen über mindestens 1 Jahr erhalten und wurden dann 2:1 für eine Gabe alle 12 Wochen vs alle 4 Wochen randomisiert.

#### Ergebnisse

Risikogruppe	Kontrolle	Neue Therapie	N <sup>1</sup>	SRE <sup>4</sup>	Zeit bis zum ersten SRE <sup>4</sup>
Mammakarzinom, metastasiert	Zoledronat alle 4 Wochen	Zoledronat alle 12 Wochen	606	22,0 vs 23,2 <sup>7</sup> n. s. <sup>9</sup>	n. s. <sup>9</sup>

<sup>1</sup> N - Anzahl Patienten; <sup>2</sup>RR – Remissionsrate; <sup>3</sup>HR – Hazard Ratio; <sup>4</sup>SRE – Skelett-bezogenes Ereignis; <sup>7</sup>Ergebnis für Kontrolle, Ergebnis für Neue Therapie; <sup>9</sup>n. s. – nicht signifikant;

#### Zusammenfassung der Autoren

Zoledronat alle 12 Wochen war der 4wöchentlichen Gabe nicht unterlegen in Bezug auf die Rate von Skelett-bezogenen Ereignissen und die Zeit bis zum Auftreten Skelett-bezogener Ereignisse.

#### Kommentar

Nach einem Jahr Zoledronat im monatlichen Rhythmus kann das Intervall für weitere Gaben des Bisphosphonats auf vierteljährliche Infusionen verlängert werden, ohne Risiko für eine erhöhte Komplikationsrate. Dieses patientenfreundliche Konzept ist möglicherweise auf andere, ossär metastasierende Malignome wie das Prostatakarzinom übertragbar.